

Holland-féle érdeklődés teszt

Mi iránt érdeklődöm A

Az itt következő tevékenységek (R, I, M, SZ, V, K) közül írjon „A”-t azok mellé, amelyeket szeret, vagy szeretne gyakorolni, és „N”-et azok mellé, amelyek hidegen hagyják, soha nem gyakorolta, nem szereti, és nincs is kedve kipróbálni őket.

R

1. elektromos eszköz javítása, szerelése
2. autószerelés
3. különböző szerelési munkák
4. asztalosmunkák
5. traktort vagy teherautót vezetni
6. fémmel, vagy szerszámgépen dolgozni
7. autót vagy motorkerékpárt szerelni, átalakítani
8. szakmai tanfolyamra járni
9. műszaki rajz órára járni
10. asztalos tanfolyamra járni
11. autószerelő tanfolyamra járni

SZ

1. levelet írni barátomnak
2. vallási szolgálatban részt venni
3. társaságokhoz, egyesületekhez tartozni
4. gyerekekkel foglalkozni
5. összejövetelekre járni
6. táncolni
7. pszichológiai könyveket olvasni
8. sportrendezvényekre járni
9. új barátokat szerezni
10. gyűlésre, előadásokra járni
11. segíteni másoknak személyes problémák megoldásában

I

1. tudományos könyveket, vagy folyóiratokat olvasni
2. laboratóriumban dolgozni
3. tudományos terven dolgozni
4. rakéta modelleket készíteni
5. kémiai kísérleteket végezni
6. különféle témákkal foglalkozó munkákat olvasni
7. matematikai példákat megoldani, sakkozni
8. fizika órára járni
9. geometria órára járni
10. biológia órára járni

V

1. másokat befolyásolni
2. eladni
3. politikáról beszélni
4. előadásokra járni
5. előadásokat tartani
6. egy csoportot irányítani
7. mások munkáit felülvizsgálni
8. fontos emberekkel találkozni
9. politikai kampányban részt venni
10. saját vállalkozásba fogni
11. csoportot vezetni valamilyen cél érdekében

M

1. vázlatokat készíteni
2. színházba járni
3. épületeket, bútorokat tervezni
4. együttesben, zenekarban játszani
5. valamilyen hangszeren játszani
6. szólóestekre, koncertekre járni
7. kitalált történeteket olvasni
8. portrékat, fényképeket készíteni
9. színdarabokat olvasni
10. verseket olvasni vagy írni
11. művészeti órákra járni

K

1. íróasztalomat, környezetemet szép rendben tartani
2. szövegeket, leveleket gépelni
3. irodai gépeken dolgozni
4. részletesen vezetni kiadásokat
5. leveleket, beszámolókat, dossziékat osztályozni
6. üzleti leveleket írni
7. összeadás, kivonás, szorzás, osztás, könyvvitel
8. gépirótanfolyamra járni
9. üzleti ügyekkel kapcsolatos tanfolyamra járni
10. könyvviteli tanfolyamra járni
11. matematikai kereskedelmi tanfolyamra járni

Mi iránt érdeklődöm? B

- Számolja meg az „A” válaszokat minden egyes kérdéscsoportban (R,I,M SZ ,V, K) és írja a számukat minden egyes kérdéssor mellé, a bal oldalára
- Írja ide a kérdéscsoportokat jelző betűket, aszerint, hogy melyikben találta a legtöbb „A” választ, csökkenő sorrendben:

Az így kapott betűk érdeklődés típusoknak felelnek meg

Mi iránt érdeklődöm? C

Nézze meg az alábbi foglalkozásokat én húzza alá a vonzókat!

R/ Realista, műszaki

Szeret saját kezűleg tárgyakat készíteni, szerelni. Jó mozgáskoordinációval, ügyességgel rendelkezik, fizikai ereje van. Kedveli az olyan munkaköröket, mint mérnök, szerelő, nehézgépezelő, traktoros, földművelő, szakmunkás

I/ Kutató, oktató

Szeret kutatásokat folytatni, módszereket kitalálni, kipróbálni. A világ jelenségeinek megértésén, kezelésén fáradozik. Elmélyülten, sokszor egyedül dolgozik. Nem kedveli a nyilvánosságot. A következő állásokat kedveli: biológus, mérnök, tudományos kutató, közgazdász, csillagász, TV szerelő, pszichiáter, számítógépes programozó, minőségbiztosító szakember

Sz/ Szociális

Olyan állásokat keres, ahol másokkal kapcsolatban lehet, segíthet. Szívesen választ olyan pályát, mint : tanár, ápoló/nő, pályaválasztási tanácsadó, csapos, szállodatulajdonos, úszómester, panasziroda alkalmazott, portás, nyomozó, mentős, szociális munkás, terapeuta

V/ Vállalkozó

Könnyen fejezi ki magát, és győz meg másokat. Olyan állásokat keres, ahol hatalomhoz, presztízshez jut. Gyakran lesz ingatlanügynök, eladó, felvásárló, anyagbeszerző, igazgató, menedzser, képviselő, gyáriparos, elnök, szervező

M/ Művész

Művészeti alkotásain keresztül fejezi ki magát. Nem szereti, ha merev struktúra keretei közé szorítják. Általában innovatív, introvertált és intuitív. Színész, zeneszerző, író, költő, táncos, bohóc, asztrológus, lakberendező, fordító

K/ Konvencionális

Rendezett, rendszerességet, jól körülhatárolt munkát kedveli. Szereti a világos szabályokat és utasításokat, ahol próbára teheti megbízhatóságát, gondosságát. Olyan foglalkozásokat kedvel, mint irodai alkalmazott, leltár megbízott, könyvtáros, raktáros, könyvelő, pénztáros, titkárnő, számítógépes programozó